

2022 年度速讀聖經表

日期	星期	進度	已閱讀	日期	星期	進度	已閱讀
1/1	六	創1-2		2/1	二	出25-27	
1/2	日	創3-5		2/2	三	出28-30	
1/3	一	創6-9		2/3	四	出31-33	
1/4	二	創10-11		2/4	五	出34-36	
1/5	三	創12-13		2/5	六	出37-40	
1/6	四	創14-15		2/6	日	利1-3	
1/7	五	創16-17		2/7	一	利4-6	
1/8	六	創18-20		2/8	二	利7-9	
1/9	日	創21-24		2/9	三	利10-12	
1/10	一	創25-26		2/10	四	利13-15	
1/11	二	創27-28		2/11	五	利16-17	
1/12	三	創29-30		2/12	六	利18-20	
1/13	四	創31-32		2/13	日	利21-23	
1/14	五	創33-34		2/14	一	利24-27	
1/15	六	創35-36		2/15	二	民1-4	
1/16	日	創37-38		2/16	三	民5-8	
1/17	一	創39-41		2/17	四	民9-10	
1/18	二	創42-44		2/18	五	民11-12	
1/19	三	創45-46		2/19	六	民13-16	
1/20	四	創47-48		2/20	日	民17-20	
1/21	五	創49-50		2/21	一	民21-25	
1/22	六	出1-2		2/22	二	民26-29	
1/23	日	出3-5		2/23	三	民30-32	
1/24	一	出6-8		2/24	四	民33-34	
1/25	二	出9-10		2/25	五	民35-36	
1/26	三	出11-12		2/26	六	申1-4	
1/27	四	出13-14		2/27	日	申5-9	
1/28	五	出15-16		2/28	一	申10-13	
1/29	六	出17-18					
1/30	日	出19-21					
1/31	一	出22-24					

2021 年度速讀聖經表

日期	星期	進度	已閱讀	日期	星期	進度	已閱讀
3/1	二	申14-17		4/1	五	撒下8-10	
3/2	三	申18-21		4/2	六	撒下11-14	
3/3	四	申22-25		4/3	日	撒下15-18	
3/4	五	申26-30		4/4	一	撒下19-20	
3/5	六	申31-34		4/5	二	撒下21-24	
3/6	日	書1-4		4/6	三	王上1-2	
3/7	一	書5-8		4/7	四	王上3-4	
3/8	二	書9-11		4/8	五	王上5-8	
3/9	三	書12-14		4/9	六	王上9-11	
3/10	四	書15-17		4/10	日	王上12-16	
3/11	五	書18-21		4/11	一	王上17-19	
3/12	六	書22-24		4/12	二	王上20-22	
3/13	日	士1-3		4/13	三	王下1-3	
3/14	一	士4-6		4/14	四	王下4-6	
3/15	二	士7-9		4/15	五	王下7-9	
3/16	三	士10-12		4/16	六	王下10-12	
3/17	四	士13-16		4/17	日	王下13-17	
3/18	五	士17-21		4/18	一	王下18-21	
3/19	六	得1-4		4/19	二	王下22-25	
3/20	日	撒上1-3		4/20	三	代上1-5	
3/21	一	撒上4-6		4/21	四	代上6-9	
3/22	二	撒上7-9		4/22	五	代上10-14	
3/23	三	撒上10-12		4/23	六	代上15-18	
3/24	四	撒上13-15		4/24	日	代上19-22	
3/25	五	撒上16-19		4/25	一	代上23-26	
3/26	六	撒上20-23		4/26	二	代上27-29	
3/27	日	撒上24-26		4/27	三	代下1-3	
3/28	一	撒上27-31		4/28	四	代下4-5	
3/29	二	撒下1-3		4/29	五	代下6-9	
3/30	三	撒下4-5		4/30	六	代下10-12	
3/31	四	撒下6-7					

2021 年度速讀聖經表

日期	星期	進度	已閱讀	日期	星期	進度	已閱讀
5/1	日	代下13-16		6/1	三	伯34-35	
5/2	一	代下17-20		6/2	四	伯36-37	
5/3	二	代下21-23		6/3	五	伯38-39	
5/4	三	代下24-26		6/4	六	伯40-42	
5/5	四	代下27-28		6/5	日	詩1-5	
5/6	五	代下29-32		6/6	一	詩6-10	
5/7	六	代下33-36		6/7	二	詩11-15	
5/8	日	拉1-3		6/8	三	詩16-20	
5/9	一	拉4-6		6/9	四	詩21-24	
5/10	二	拉7-10		6/10	五	詩25-29	
5/11	三	尼1-2		6/11	六	詩30-34	
5/12	四	尼3-5		6/12	日	詩35-39	
5/13	五	尼6-8		6/13	一	詩40-44	
5/14	六	尼9-11		6/14	二	詩45-49	
5/15	日	尼12-13		6/15	三	詩50-54	
5/16	一	斯1-3		6/16	四	詩55-59	
5/17	二	斯4-6		6/17	五	詩60-65	
5/18	三	斯7-8		6/18	六	詩66-71	
5/19	四	斯9-10		6/19	日	詩72-77	
5/20	五	伯1-3		6/20	一	詩78-82	
5/21	六	伯4-7		6/21	二	詩83-87	
5/22	日	伯8-10		6/22	三	詩88-92	
5/23	一	伯11-13		6/23	四	詩93-97	
5/24	二	伯14-15		6/24	五	詩98-103	
5/25	三	伯16-17		6/25	六	詩104-106	
5/26	四	伯18-19		6/26	日	詩107-113	
5/27	五	伯20-21		6/27	一	詩114-118	
5/28	六	伯22-24		6/28	二	詩119：1-88	
5/29	日	伯25-27		6/29	三	詩119：89-176	
5/30	一	伯28-30		6/30	四	詩120-123	
5/31	二	伯31-33					

2021 年度速讀聖經表

日期	星期	進度	已閱讀	日期	星期	進度	已閱讀
7/1	五	詩124-127		8/1	一	賽52-55	
7/2	六	詩128-134		8/2	二	賽56-59	
7/3	日	詩135-139		8/3	三	賽60-62	
7/4	一	詩140-145		8/4	四	賽63-66	
7/5	二	詩146-150		8/5	五	耶1-3	
7/6	三	箴1-7		8/6	六	耶4-6	
7/7	四	箴8-13		8/7	日	耶7-10	
7/8	五	箴14-19		8/8	一	耶11-14	
7/9	六	箴20-25		8/9	二	耶15-17	
7/10	日	箴26-31		8/10	三	耶18-20	
7/11	一	傳1-2		8/11	四	耶21-25	
7/12	二	傳3-4		8/12	五	耶26-29	
7/13	三	傳5-6		8/13	六	耶30-33	
7/14	四	傳7-12		8/14	日	耶34-37	
7/15	五	歌1-4		8/15	一	耶38-41	
7/16	六	歌5-8		8/16	二	耶42-45	
7/17	日	賽1-3		8/17	三	耶46-49	
7/18	一	賽4-6		8/18	四	耶50-52	
7/19	二	賽7-9		8/19	五	哀1-5	
7/20	三	賽10-12		8/20	六	結1-3	
7/21	四	賽13-16		8/21	日	結4-6	
7/22	五	賽17-20		8/22	一	結7-9	
7/23	六	賽21-23		8/23	二	結10-12	
7/24	日	賽24-26		8/24	三	結13-15	
7/25	一	賽27-29		8/25	四	結16-19	
7/26	二	賽30-32		8/26	五	結20-23	
7/27	三	賽33-35		8/27	六	結24-27	
7/28	四	賽36-39		8/28	日	結28-30	
7/29	五	賽40-43		8/29	一	結31-33	
7/30	六	賽44-47		8/30	二	結34-36	
7/31	日	賽48-51		8/31	三	結37-39	

2021 年度速讀聖經表

日期	星期	進度	已閱讀	日期	星期	進度	已閱讀
9/1	四	結40-43		10/1	六	亞9-10	
9/2	五	結44-48		10/2	日	亞11-12	
9/3	六	但1-3		10/3	一	亞13-14	
9/4	日	但4-6		10/4	二	瑪1-2	
9/5	一	但7-8		10/5	三	瑪3-4	
9/6	二	但9-10		10/6	四	太1-3	
9/7	三	但11-12		10/7	五	太4-6	
9/8	四	何1-3		10/8	六	太7-9	
9/9	五	何4-6		10/9	日	太10-12	
9/10	六	何7-9		10/10	一	太13-15	
9/11	日	何10-12		10/11	二	太16-17	
9/12	一	何13-14		10/12	三	太18-20	
9/13	二	珥1-3		10/13	四	太21-25	
9/14	三	摩1-2		10/14	五	太26-28	
9/15	四	摩3-4		10/15	六	可1-3	
9/16	五	摩5-6		10/16	日	可4-6	
9/17	六	摩7-9		10/17	一	可7-9	
9/18	日	俄1		10/18	二	可10-11	
9/19	一	拿1-4		10/19	三	可12-13	
9/20	二	彌1-2		10/20	四	可14-16	
9/21	三	彌3-5		10/21	五	路1-3	
9/22	四	彌6-7		10/22	六	路4-6	
9/23	五	鴻1-3		10/23	日	路7-9	
9/24	六	哈1-3		10/24	一	路10-11	
9/25	日	番1-3		10/25	二	路12-13	
9/26	一	該1-2		10/26	三	路14-15	
9/27	二	亞1-2		10/27	四	路16-18	
9/28	三	亞3-4		10/28	五	路19-21	
9/29	四	亞5-6		10/29	六	路22-24	
9/30	五	亞7-8		10/30	日	約1-3	
				10/31	一	約4-6	

2021 年度速讀聖經表

日期	星期	進度	已閱讀	日期	星期	進度	已閱讀
11/1	二	約7-9		12/1	四	加1-6	
11/2	三	約10-11		12/2	五	弗1-6	
11/3	四	約12-14		12/3	六	腓1-4	
11/4	五	約15-17		12/4	日	西1-4	
11/5	六	約18-21		12/5	一	帖前1-3	
11/6	日	徒1-3		12/6	二	帖前4-5	
11/7	一	徒4-6		12/7	三	帖後1-3	
11/8	二	徒7-9		12/8	四	提前1-3	
11/9	三	徒10-12		12/9	五	提前4-6	
11/10	四	徒13-15		12/10	六	提後1-4	
11/11	五	徒16-18		12/11	日	多1-3	
11/12	六	徒19-21		12/12	一	門1	
11/13	日	徒22-23		12/13	二	來1-4	
11/14	一	徒24-26		12/14	三	來5-7	
11/15	二	徒27-28		12/15	四	來8-10	
11/16	三	羅1-3		12/16	五	來11-13	
11/17	四	羅4-6		12/17	六	雅1-2	
11/18	五	羅7-9		12/18	日	雅3-5	
11/19	六	羅10-12		12/19	一	彼前1-5	
11/20	日	羅13-16		12/20	二	彼後1-3	
11/21	一	林前1-4		12/21	三	約壹1-5	
11/22	二	林前5-7		12/22	四	約貳、約參、猶	
11/23	三	林前8-10		12/23	五	啟1-3	
11/24	四	林前11-14		12/24	六	啟4-6	
11/25	五	林前15-16		12/25	日	啟7-9	
11/26	六	林後1-3		12/26	一	啟10-12	
11/27	日	林後4-6		12/27	二	啟13-14	
11/28	一	林後7-9		12/28	三	啟15-16	
11/29	二	林後10-11		12/29	四	啟17-18	
11/30	三	林後12-13		12/30	五	啟19-20	
				12/31	六	啟21-22	