



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2302期

2024.04.28

Glory 置身榮耀 愛中合一 to Oneness

《讀經進度》

4/28

4/29

4/30

5/1

5/2

5/3

5/4

5/5

傳

4:7~12

傳

4:13~16

傳

5:1~7

傳

5:8~9

傳

5:10~12

傳

5:13~17

傳

5:18~20

傳

6:1~6

《精選文章》

牧靈走一遭的領受 ——跨越及生命滋長

文 / 李宗勳

為心中負擔的預備

2019 年申請第二次教授休假時，深思在第一次教授休假前往匹茲堡大學擔任「訪問學者」後，自己喜歡且有熱情投入的是什麼事，心中立即湧現，過去有兩位國外牧師 Miller & Gary 在 2017-2018 年間不同特會中向我發預言，均彰顯我對破碎家庭成長的青年有負擔，心中暗自向上帝提問：「這個預言何時會發生啊？」上帝很幽默地回應：「那你為這個發生預備了什麼啊？」，頓時我覺察到發預言是上帝對我們說話，但預言能否發揮作用關乎被發預言的人之心態及行動。於是乎在翠芬師母及柔綿傳道兩位牧靈學姊的推薦下，報考了靈糧神學院牧靈諮商碩士班。

當年發生一件趣事，入學考試剛好與長子的婚禮撞期，經自己申訴特殊理由後，學校特別召開招生會議討論恩准我們提前一天筆試，延後一天口試，該次還有一位同學因嫁女兒而安排在同一試場筆試及先後口試，迄今思及依然感謝校方的人性化調適措施。

除去細綁，生命滋養更新

一年級選修陳麗貞主任的「助人者的心靈健康」，課程要求要自行安排 6 次諮商協談的受輔經驗，經過受輔交談後，讓原生家庭的細綁與負面影響，開始鬆動瓦解，神親自栽種我們夫妻新的連結及關係，我們隨後擔任教會活力夫妻營講師及輔導夫妻，感謝牧靈的小組實作演練提升自己的陪伴技巧及專業。

非常珍惜且感謝在牧靈的 5 年學習，透過修研錢玉芬主任的「發展心理學」，學習情緒管理、童年經驗及全人整合的理論及實務帶領；廖學謙老師的「諮商歷程與牧靈」深刻覺察到諮商的歷程及輔導的技巧；曾端真老師的「兒少諮商與牧靈」完整了解阿德勒學派心理治療歷程；葉貞屏老師「團體諮商與牧靈」，了解團體諮商理論，也將團體動力歷程應用在國科會災防預備研究；謝宏忠院長「醫治學」讓我經歷心靈醫治，並能有效參與教會禱告醫治事工；黃中慧老

師「悲傷輔導與牧靈」，讓我能夠理解諮商理論於悲傷歷程中的概念，並從擔任案例角色扮演，尤其協助自己的親家經歷親家母逝世的悲傷經驗及療癒過程；許德謙牧師「心理動力諮商與牧靈」學習到主流派的理論及技巧，建立一套幫助心靈陪伴者從裏到外 (being & doing) 及其神學信念皆和諧貫穿、表裡一致的諮商牧靈系統。

成為健康的父親、健康的丈夫、健康的老師

走過牧靈 5 年自己不僅止於知識體系的增長，更難得的是生命格局、生命歷程的更新及跨越，讓自己體認到我就是破碎家庭成長的青年，是第一位需要自我拯救的對象，自己成為健康的父親、健康的丈夫、健康的老師後，才有能力關顧別人並幫助別人。對一位弟兄而言，牧靈諮商的課程，真實能夠實質幫助弟兄邁開全人整全及生命開展的根基及歷程，目前在教會陪伴多位核心同工，憑藉的就是牧靈諮商的學習理念及操練技巧。

各位弟兄，你就是牧靈諮商正在尋找的人。

（作者是今年牧靈諮商科畢業生，現職警大行政管理學系教授，真道教會執事暨教會婚姻輔導講師、家庭陪伴夫妻與弟兄會副召集人）



《信息筆記》

主日信息

講員 | 謝宏忠院長

【台北靈糧堂的立場】

- ◆**針對奉獻**：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆**面對政治**：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆**有關推銷**：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》

禱告：與神成為密友 | 周巽正牧師



前言 今天繼續延伸禱告的主題，在 21 天的禁食禱告中，我有一個很深的體驗。體驗到整個教會專注在一件事情上面，感受到整個教會的動能改變、教會的專注也改變。為讓大家明白，禱告還可以更深入地貼近神的心，與祂成為密友，本週要分享 5 個跟神親密的關鍵，與祂在友誼當中更深、紮根的秘訣。

一、順服 約翰福音 14：14-15，耶穌很清楚的告訴我們說，「你們若遵行我所吩咐的，就是我的朋友了。以後我不再稱你們為僕人，因僕人不知道主人所做的事。」在友誼當中的熟悉感，有時會讓我們把對方當作是理所當然的；有時候在親密當中，開始失去對神敬畏的心。我們需要透過順服，越來越像耶穌，活出聖潔的生命；更多擁有祂的眼光、性情。耶穌渴望跟你分享、跟你更親密。透過順服來回應祂，與祂成為好朋友。

二、進入到因信稱義的真理 主耶穌成全了所有律法上面的要求，為我的罪死在十架上，實踐了整個因信稱義的核心。相信、接受祂為我所做的，就擁有神的義。這位親密朋友對我的犧牲，讓我想更深的認識祂。

三、活潑的、雙向的溝通 熟讀神的話、聆聽神的話語。神藉著祂的話對你說話，將意念、想法、異象、異夢放置在你心裡面。藉著讀經禱告，渴慕、扎根在神的話語裡。

四、尋求神的面 尋找，就會尋見。在你讀神的話語的時候，開始對祂有一個渴慕。就像大衛說，「有一件事，我曾求耶和華，我仍要尋求，就是一生一世住在耶和華的殿中，瞻仰他的榮美（詩 27:4）。」摩西說：「求你顯出你的榮耀給我（出 33:18）。」神樂意向祂的朋友啟示祂的奧秘。

五、默想耶穌的受苦、受難、受死 當你默想，會感受到很深的愛，在你最孤單的那一刻，會明白原來耶穌也是這樣經歷我所經歷的。

結語 約 15：13「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個大的。」耶穌為我們掛在十架上，背負我們的羞愧與傷痛，在我們的絕望、掙扎、恐懼中，釋放、醫治了我們。禱告不只是告訴神，而是神在邀請我們，成為神親密的朋友。（2024. 04. 21，文字團隊鄭貞怡整理 攝影 / 韓文綺）

《禱告與報告事項》

1.5月是教會的【家庭月】！下週來參加聚會時，別忘了拿一張「一家實果卡」！每格都是一個愛的行動，進行任務並請對方簽名，達成兩條線就實果囉！可以在第三第四週來教會兌換禮物！實果卡的小禮物數量有限，換完為止。

2.【2024 天國文化 - 天國在我家特會】日期：5/21(二) ~ 5/23(四)。地點：靈糧山莊。第一階段截止日 5/7(二) 報名優惠 NT\$2,000，夫妻團報優惠 NT\$3,600(夫妻需一起報名才享此優惠)。另有牧者 / 神學生 / 線上學院學員優惠費用。相關資訊請上 Asia for JESUS 官網：<https://reurl.cc/1GyoWV>。

3.【2024 兒童事工研習會】日期：5/24(五) 13:00 ~ 21:00(共三堂)。5/25(六) 10:00 ~ 14:00(共兩堂)。地點：靈糧山莊。費用：5/7(二) 前報名，享第一階段優惠 NT\$1,200(原價 NT\$1,500)。※ 以上報名費用包含 5/25(六) 午餐。※ 報名贈送天國文化特會講員 Brittney Serpell 新書《不完美父母》。

4.【2024 年靈糧教牧宣教神學院招生囉！】4/28(日) 下午 2:30 在新店矜谷新院舉辦招生說明會，歡迎有心全職及尋求全職的弟兄姊妹踴躍參加，報名至 5/31 截止。想更多了解神學院及尋求明白神呼召的弟兄姊妹，可以上靈糧神學院官網查詢相關資訊。

5.5/1 宣教大樓將進行高壓變壓器更換工程，當天全棟大樓停電，電梯及所有電器用品將無法使用。請弟兄姊妹 5/1 不要進入宣教大樓。

6.【職場轉化學院 2024 職場達人課程】面對轉職、升遷、創業、工作、婚姻、服事……，在呼召、責任與夢想下，該如何勇敢跨出下一步？，5/26 ~ 12/1 線上、實體共

10 堂課程，報名至 5/15 截止！歡迎各領域的職場人士，經小組長推薦踴躍報名。更多資訊請參職場轉化學院官網。

7. 感謝弟兄姊妹的祝福與支持，2024 年肯亞 Super team 順利完成任務了。11 月宣教月將會有更完整的影片跟各位分享各項事工成果及見證。今天 (4/28) 是目前唯一一場奉獻贈品發放，時間地點如下：靈糧山莊 4/28(日) 11:00 ~ 12:00 在靈糧大道。宣教大樓 4/28(日) 09:30 ~ 13:30 在宣教大樓後花園。請有參與 2024 肯亞 Super team 奉獻的弟兄姊妹，帶著收據並自備購物袋來領取，若收據遺失或線上訂購者，可直接報姓名和手機號碼。

8. 今年七月底，台北靈糧堂第一隻由青年組成的海外短宣隊將要出發了。這次的團隊中，神親自招聚 60 名，來自台灣、香港、印尼、緬甸、馬來西亞、泰國的青年們從各地飛到台北集結，一同敬拜、禱告、服事當地學生。我們邀請您，一起透過禱告和奉獻，一同參與。下週主日崇拜聚會後，隊員們將帶著他們的故事、他們的設計擺攤義賣。募款義賣時間地點如下：靈糧山莊 5/5(日) 11:00-11:30 在靈糧大道。宣教大樓 5/5(日) 09:30 ~ 10:00、12:30 ~ 13:00 在後花園。現場只收現金，採預購方式，邀請您前來熱情參與。



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《4/28 ~ 5/4 聚會資訊》

名 稱	時 間	地 點	講 者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	周巽正牧師
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	張雅謙牧師
主日崇拜	(日)8:00・11:00 9:30	宣教一樓 靈糧山莊	謝宏忠院長
香柏崇拜	(三)9:30	勞動節 - 暫停一次	暫停一次
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教一樓 山莊馬可樓	鄭清心傳道 黃瓊慧傳道
兒童主日學	(六)16:00 (日)9:30	靈糧山莊	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教十樓	趙唐于飛師母
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	禰美恩牧師
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	張雅謙牧師
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	阮氏秋草傳道
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	林美蓁老師
天使心親子崇拜	(日)10:00	愛鄰三樓	

● 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓

地址：台北市和平東路二段 24 號

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段 84 號

電話：(02)6630-3022・2362-3022#8100(總機)

傳真：(02)2366-0180

● 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119

禱告中心傳真：(02)2363-2146

● 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555

台語 (02)6630-3022#3#456