



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2303期

2024.05.05

Glory 置身榮耀 愛中合一 to Oneness

《讀經進度》

5/5

5/6

5/7

5/8

5/9

5/10

5/11

5/12

傳

6:1~6

傳

6:7~9

傳

6:10~12

傳

7:1~6

傳

7:7~10

傳

7:11~12

傳

7:13~14

傳

7:15~18

《精選文章》

重建個人生命、家庭 與服事的進修

文 / 游哲瑜

個人在滿目瘡痕中重建

決定就讀靈糧神學院牧靈諮商科時，正逢人生十字路口——離職育兒三年後，思想未來的方向；罹癌後對生命的反思；在教會小組帶領和服事上的困境……等。因學姊的引介，十分認同對牧靈諮商「三股繩子整合」在神學基礎之上整合心理諮商、屬靈操練和內在醫治的異象。原本是懷著學習進修的心態，卻沒想到對自己的生命，影響如此深遠。

從起初的憂傷、壓抑，努力尋求他人的認同，對愛的渴求卻不得其法，對信仰的一知半解，與神之間的遙遠陌生。牧靈諮商在課程上精心的設計，幫助我在破碎和滿目瘡痕的情況中，被疼惜、照料、餵養。從自我照顧和探索，重新認識神造的我；在靈性建造中，重新與神建立關係，經歷又真又活的神；在專業知識和實踐上，幫助人我在身、心、靈、群各面向上，更健康 and 整全。

漸漸地體會——原來神在建造一個人的生命，是如此深刻、細膩、長遠；最重要的是——將自己和他人生命成長的主權，交在神手中。幫助我學習不倚靠自己，更放鬆沉穩，面臨各樣外在情境時，能回到主前、回到真我中。看見聖靈在我身上溫柔的作為。願我能時時得嘗祂美善的滋味。

讓愛在家庭中流動

過去無法理解，為什麼基督徒在婚姻、家庭、親子關係上，還有這麼多的怨懟、轄制、傷害、控告……？曾對婚姻及家庭，充滿了失望、無力、痛苦，痛苦難以向人述說，不知向誰求助，絕望到想要放棄。家庭中的風暴，使家人間在與神與人的關係，都產生裂痕，使仇敵在我們的軟弱處找到破口來攻擊，看不到彼此的善意和愛的流動。

感謝主！個人的整理和修復後，使我有較健康的狀態及能力，來面對錯綜複雜的家庭系統，漸漸從哀傷、憤怒中走出來，看到自己和家人的處境和需要，學習設立健康的界線，找到對話和互動的模式。以溫和但堅定的態度和作為，讓家庭

動力朝更健康的方向。在服事和被服事中，看見人們深受家庭系統所影響。時時提醒自己神設立家庭的心意。願神的愛先在我裡面充滿，使我們能在愛中互動。

在服事中學以致用

牧養帶領：三股繩子的建造，幫助我在陪伴小組及青年小組長上，能學以致用；如同老師們帶著使命在建造我們一樣；幫助我也帶著使命，去建造小組員們和青年領袖們的生命。在過程中仍然有挫敗感和無力感，甚至有想逃避的時候。感謝神！面對低谷，我有比以前更多的資源和支持系統，更懂得自我照顧。

協談專業：從起初的青澀、慌張、焦慮、專注自己表現；如今，因著許多的老師、督導、同學、個案的幫助，讓我愈來愈找到自己的路；在每次的專注投入，聖靈幫助我們在當時深刻相交和信任，當生命深處的聲音被聽見、聽懂；當生命開始有不一樣的選擇時，那樣的欣喜和感動，是很豐沛飽滿的。

傳遞信息：在神學及靈修學上的學習，幫助我傳講信息時能有根基；未來對於教會中帶領團體及社區工作，有所負擔，期待能運用所學，成為教會的資源，與牧者和弟兄姊妹們，一同建造教會。

（本文作者今年是靈神牧靈諮商科碩士班畢業生，基隆浸信會小組長）



《信息筆記》

主日信息

講員 | 周巽正牧師

【台北靈糧堂的立場】

- ◆**針對奉獻**：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆**面對政治**：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆**有關推銷**：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》

禱告：投資未來 | 謝宏忠院長



《經文：耶利米書 32:6-17》

今天的主題是投資未來，從文可看到神吩咐先知耶利米去買已經淪陷在巴比倫軍隊手中的地，這個看似不合理的投資，其實是要預表神將帶領以色列人回到應許之地。可見先知耶利米是投資未來的人！我們要從這個角度來學習如何準確投資未來。

一、看見未來的趨勢 我們必須從神的眼光來看未來的趨勢（耶利米書 32:15），才能做出合神心意的投資。一個企業沒有看見未來的趨勢，只有等待被淘汰，教會亦然！

• **AI 人工智慧的未來趨勢** 面對 AI 時代的來臨，教會除了善用 AI 科技外，應在屬靈的事上加強與聖靈更親密的互動，我們可以從三方面著手：

- （一）看重屬靈操練。透過聖靈來操練我們信仰的敬虔，強化內在生命。
- （一）紮根聖經真理。在使用 AI 整理的數據時，能在信仰上分辨資訊的真偽。
- （二）積極見證耶穌。幫助更多人從耶穌那裡得生命。

• **高齡化社會的未來趨勢** 全球將邁入超高齡的社會型態，政府和許多企業積極投資高齡產業，以至於年長者可以得到更全面、人性化的照顧。面對超高齡社會的來臨，教會該投資這些項目：
（一）發展多元的長者事工。（二）有退休後的生涯規劃。

• **未來教會不變的根基是門徒訓練** 若一間教會不是門徒教會，那他要完成福音使命跟普世宣教是困難的。門徒訓練有兩個焦點：（1）訓練委身使命的門徒（2）訓練情感整全的門徒。

二、洞察現今的危機 當先知耶利米獨排眾議，看見現在國家的危機是沒有平安（耶利米書 6:13-14），並領受了神的啟示後，他在危機中看見商機，去投資一個失去的產業。

現今教會面臨的兩大危機，第一就是年輕人的流失。第二個危機則是傳道人的缺口。因此面對教會現今的兩大危機，應該做這些投資：

• **投資年輕人** 神的眼光跟我們不一樣，祂把投資放在家庭破碎、無父、找不到自我身分認同、看不見未來希望的 Z 世代，但神卻要興起這一代，翻轉他們的生命，好叫他們成為耶和華極大的軍隊。此外，當上下兩代同心同行的時候，福音廣傳的速度會比以往更快。

• **投資傳道人** 教會受到世俗化的影響，造成回應全職的呼召的人越來越少。其實全職傳道人在神的眼中，位階跟身分比有權勢的皇帝跟總統更高。求主在教會的成人牧區和青年牧區，興起全職跟帶職服事的工人。

結語（1）為投資自己做主門徒禱告，在委身使命跟情感整全上，願意被訓練跟裝備。

（2）為個人退休規劃禱告，活出一個更有意義跟價值的人生。

（3）為年輕世代禱告，求主興起他們，讓聖靈的火燒在他們的世代。

（文字團隊 / 劉子寧整理 攝影 / 樊家琪）

《禱告與報告事項》

1. 【全教會禱告會】於5/7(二)晚上7:15在靈糧山莊舉行，並同步直播，由周巽正牧師主領；邀請兄姊們踴躍參加，讓我們在進入70週年的預備期中，更深的對齊在神的需要，成為長大成熟的兒子，與主緊密同行。

2. 拿到家庭月實果卡了嗎？還沒拿到的人，記得聚會結束後要去拿喔！達成兩條線後，第三第四週的主日帶來，就可以跟同工兌換小禮！再次提醒大家，下週5/12母親節當天是福音佈道會！現在就可以邀請你們親朋好友一起來參加。靈糧山莊跟宣教大樓的拍照景點也佈置完成啦！歡迎大家都可以去走走看看，跟你的親朋好友、弟兄姊妹一起拍照打卡，上傳社群！

3. 【2024 天國文化 - 天國在我家特會】日期：5/21(二)～5/23(四)。地點：靈糧山莊。第一階段截止日5/7(二)報名優惠NT\$2,000，夫妻團報優惠NT\$3,600(夫妻需一起報名才享此優惠)。另有牧者/神學生/線上學院學員優惠費用。相關資訊請上Asia for JESUS 官網：<https://reurl.cc/1GyoWw>。

4. 【2024 兒童事工研習會】日期：5/24(五)13:00～21:00(共三堂)。5/25(六)10:00～14:00(共兩堂)。地點：靈糧山莊。費用：5/7(二)前報名，享第一階段優惠NT\$1,200(原價NT\$1,500)。※以上報名費用包含5/25(六)午餐。※報名贈送天國文化特會講員Brittney Serpell新書《不完美父母》。

5. 【2024 職場達人課程招生！】歡迎各領域之職場人士踴躍報名！線上、線下共10堂的課程，5/26開課，即日起至5/15(三)開放收件，更多資訊請至職場轉化學院網站

<https://llcjrleader.mystrikingly.com/>查詢。

6. 今年七月底，台北靈糧堂第一隻由青年組成的海外短宣隊將要出發了。這次的團隊中，神親自招聚60名，來自台灣、香港、印尼、緬甸、馬來西亞、泰國的青年們從各地飛到臺北集結，一同敬拜、禱告、服事當地學生。我們邀請您，一起透過禱告和奉獻，一同參與。下週主日崇拜聚會後，隊員們將帶著他們的故事、他們的設計擺攤義賣。募款義賣時間地點如下：靈糧山莊5/5(日)11:00-11:30在靈糧大道。宣教大樓5/5(日)9:30～10:00、12:30～13:00在後花園。現場只收現金，採預購方式，邀請您前來熱情參與。

7. 【第四屆「天國文化線上學院」】早鳥優惠報名截止日5/31(五)。幫助學員在課程中更能經歷到天國文化，訓練學員從不同職份的眼光和運作中，成就神所賦予我們每個人的獨特命定。除了全線上授課及可自選裝備的時間與地點之外，每月2次與老師線上Live互動，結業後授予「數位版證書」。欲

知詳情請掃QR Code或洽詢Asia for JESUS辦公室：02-2708-5007。



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《5/5 ~ 5/11 聚會資訊》

名稱	時間	地點	講者
聯合崇拜	(六) 16:00	靈糧山莊	家庭事工
職場崇拜	(六) 18:30	宣教一樓	朱國樑牧師
主日崇拜	(日) 8:00・11:00 9:30	宣教一樓 靈糧山莊	周巽正牧師
香柏崇拜	(三) 9:30	宣教一樓	周莊碧明牧師
學生崇拜	(五) 19:30 (日) 10:30	宣教一樓 山莊馬可樓	陳璽文傳道 鄭滄心傳道
兒童主日學	(六) 16:00 (日) 9:30	靈糧山莊	
客家雙語崇拜	(六) 10:00	宣教十樓	范正成牧師
英語崇拜	(日) 10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六) 17:00 (日) 10:00	南京東路二段 139 號 B1	劉偉雄弟兄
台語崇拜	(日) 10:00	宣教四樓副堂	林德安牧師
菲語崇拜	(日) 14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日) 14:50	愛鄰三樓	阮氏秋草傳道
喜樂家族親子崇拜	(日) 11:00	宣教十三樓	林德安牧師
天使心親子崇拜	(日) 10:00	愛鄰三樓	

● 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓

地址：台北市和平東路二段 24 號

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段 84 號

電話：(02) 6630-3022・2362-3022#8100(總機)

傳真：(02) 2366-0180

● 代禱留言語音信箱專線：(02) 2362-3022#8119

禱告中心傳真：(02) 2363-2146

● 靈修專線：國語 (02) 6630-3022#3#555

台語 (02) 6630-3022#3#456