



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2307期

2024.06.02

Glory 置身榮耀 愛中合一 to Oneness

《讀經進度》

6/2

6/3

6/4

6/5

6/6

6/7

6/8

6/9

來

1:1~4

來

1:5~9

來

1:10~14

來

2:1~4

來

2:5~8

來

2:9~10

來

2:11~15

來

2:16~18

《精選文章》

願意走出去，世界就在你眼前

口述 / 蕭惠玲、張文成 文 / 樊家琪

自 2016 年開始，韋政和爸爸來到喜樂家族現代舞蹈班，不知不覺已經過了快八個寒暑；而兩年多前後天視障的媽媽，也鼓起勇氣踏出家門加入父子倆的行列，現在一家人不僅是老師眼中開朗樂觀的家庭，韋政更是班上的溫暖開心果。「走出去，世界就在你眼前」，他們家做到了！

身心障礙孩子養育不易

我是韋政的媽媽，做為身心障礙孩子的父母並不容易。韋政一出生身體就不太好，還記得產後在醫院的新生寶寶們裡，就屬韋政最難帶；別的寶寶一喝完奶就乖乖睡了，可我家孩子是一直哭。經過許多檢查後發現他是過敏兒，呼吸系統比較脆弱，一有感染就很容易引起肺炎得住院治療。我曾經記錄過，韋政在一個月裡差不多有七天在早療中心外，其他的日子都是在生病，當時我們常常帶著韋政在公司、保母家和醫院來回奔波，壓力非常大。

等他長大一點又發現他的生長曲線比別的孩子慢很多，雖然韋政爸爸一直安慰我不要想太多，可是做媽媽的總有種莫名的直覺，我的孩子和別人不太一樣！所以我們懷著忐忑不安的心開始帶韋政做早療，到醫院做智力評估，看著他有些進步就覺得好滿足。

直到準備上小學了，醫生卻宣布：你們的孩子就這樣了，再進步的空間有限。當下心情有期待落空的失望，也有塵埃落定的踏實，五味雜陳。最快接受現況的韋政爸爸，他只花了半天的時間調整心態，放開心勇敢面對，又在我的眼睛生病後，扛起照顧我們母子的生活起居。

即使孩子如此特別，我們也沒有想要把韋政藏起來。從小就會帶著他參加家族聚會和朋友的聚會活動，但隨著年齡增長，發覺韋政越來越沒有辦法融入同齡小孩中，久而久之他也變得不快樂。

找到認同感和歸屬感

某天，爸爸帶著韋政坐捷運，遇到心願工坊的同學及家長，他們邀請韋政和爸爸一起來喜樂家族星期天學校，帶著試看看的心他們來到這裡。原本我們只是單純地

想讓孩子有機會運動，但沒想到韋政立刻愛上這個他口中「很有溫度」地方，又因為是親子共學，所以從來沒跳過舞的爸爸也解鎖人生新技能——和兒子一起跳舞。

而眼睛不好的我，兩年前跟著父子倆的腳步來到星期天學校，因為後天視障所以對於重新走出去接觸人群，心裡充滿不安，擔心自己會造成別人的困擾，但來到這裡後，我受到老師、家長及喜樂家族潘秀霞牧師完全的包容和接納。

像是大家知道我眼睛不好，沒多久就有家長很熱心地提供有關長照資源的協助，我也因著這些管道重新學習，如何在看不見的情況下使用手機，要找朋友或是查資料也變得容易，我終於可以不必封閉在自己黑暗的世界裡。

成為上帝的兒女

來到這裡以後，雖然韋政口語表達能力不好，但他變開心了，每週可以和老師、同學一起跳舞、吃飯、打乒乓球，讓本來身體一直處於過瘦體重的他，胖了快十公斤；我和韋政爸爸也認識很多新朋友，終於有回到「家」的感覺。

不僅如此，因為每週日跟著參加喜樂家族的主日崇拜，我們家開始接觸基督信仰，認識到有這麼一位了不起的神，我相信這一路上除了有很多貴人相助，更有一位愛我們的神在看顧，因此，今年3月3日我和韋政已經一起受洗，成為上帝的兒女！（作者為喜樂家族家長）

更多喜樂家族詳情請上 <https://www.joys.org.tw/>



《信息筆記》

主日信息

講員 | 周巽正牧師

【台北靈糧堂的立場】

- ◆**針對奉獻**：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆**面對政治**：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆**有關推銷**：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》

情感整全的家庭 | 賽斯·達爾牧師



本週由在兒童與家庭領域服事超過 15 年的賽斯·達爾 Seth Dah 牧師，分享「情感整全的家庭」，仔細去看這些聖靈的果子，它跟我們裡面情緒的狀態是很有關係的，可見情緒是很重要的。如果我失去耐心，很有可能我是在憤怒的情緒中；如果我對人不和善，很有可能我心裡是憤怒的。

一、神能成就一切，但與我們的心有關 以弗所書 3:20「神能照著運行在我們心裡的大力充充足足的成就一切，超過我們所求所想的。」運行大力的原文，其實跟英文的 emotion（情緒）是同樣的字根，情緒的狀態，會決定我們是能夠長出耐心、還是會失去耐心，我們能夠栽種出、長出神渴望栽種在我們心裡的；還是其實我們種的根本不是神要的。

二、檢視關係帶給我們的情緒 在關係中，當一方不在了，表面是關係結束了，可是心裡還是過不去。這個「情緒過不去」，就好像一個種子埋藏在心裡，如果情緒的種子沒有被你挪除掉，那它就會長出來，長在你其他的關係當中。

三、情緒帶出的其他 例如：賽斯·達爾年少時，很痛恨當時面對的情況，所以在憎恨的情緒中，就長出自殺的念頭來。青少年時期，他一直在努力不要自殺，因為我裡面想的都是自殺的念頭，那個想法就是離不開，總是會想到怎麼自殺。

四、對情緒的迷思 我們都聽過別人告訴我們，「如何如何做、就可以好起來了」的迷思或咒語靈丹。當你的負面情緒越壓越深，它會繼續生長，這個根長的越深的時候，長出來的東西就越負面。適時地採取必要的措施，才是真正能得醫治的關鍵！

五、如何檢視自己的情緒 當你發現自己想要透過忙碌、離群所居、告訴自己不要難過，或是告訴自己天涯何處無芳草、再找就有了，或者「我要為所有人堅強振作」等念頭走出來，要發現裡面有一些東西是需要被挖出來處理消化的。好好檢視自己的心，發現哪一些情緒不應該藏在心裡。求聖靈讓我們拔除，相信自己的聲音不重要這個種子，也讓我們看見生命中一起受傷的事件，不只是饒恕那個事件，而是饒恕它所帶來的情緒。好叫這個情緒不會再尾隨你的生命，也不會再長出其他的東西來。（2024.05.26，文字團隊 / 王雅婕整理 攝影 / 康恩得）

《禱告與報告事項》

1.【全教會禱告會】於6/4(二)晚上7:15在靈糧山莊舉行，並同步直播，由周巽正牧師主領；邀請兄姊們踴躍參加，讓我們對齊在神對教會進入世界宣教的呼召裡，領受聖靈的更新與賦權，去使萬民作主的門徒。

2.【祝福下一代——學生區服事徵召】·週五學生崇拜事工團隊·週日學生崇拜事工團隊·青少年陪伴牧養·專業技術、校園開拓、禱告支持及其他。★歡迎填寫回應表，將有同工進一步與您聯繫 =><https://reurl.cc/QRLpQ5>

3.【北靈學生青唘台中行】學生區方案。出團日期：7/2(二)～7/6(六)。行程簡介：7/2台中自由觀光、7/3～7/5青唘特會、7/6返程。特會地點：台中東海靈糧堂。住宿地點：框框背包客棧、62巷背包客棧、南島旅宿。團費：學生區補助價2700元(原價3400元)。另售車票：來回600元，單程300元。☆活動詳情及報名連結<https://forms.gle/pKAy2gBCnc8Fs7Qd9>

4.【巴拿巴宣教學院第12屆在職夜間班招生中！】巴拿巴在職夜間班提供廣角度、多面向的基礎宣教通識教育，擴展弟兄姊妹對宣教的認識，並未來有機會以帶職的專業身份進入跨文化宣教禾場，歡迎對跨文化宣教有興趣及負擔的弟兄姊妹踴躍參加！報名時間即日起至6/15(六)止，請上巴拿巴學院網站線上報名：www.bsmtw.com。

5.【第二屆生命培訓線上學院，開始招生囉！】你想要與神建立真實而親密的

關係嗎？生命 Home 培，聖靈 Home 陪。邀請你加入生命培訓「線上」學院，透過線上課程，不受時間、空間、地點限制，能更深認識這位愛我們的主，讓聖靈陪伴你、帶領你的生命長大成熟。學院即將在6/8晚上9點舉辦線上招生說明會，請鎖定官方 Youtube 頻道，期待與你雲端相見！

6.【失智症家庭靈性照顧研討會——當耶穌遇見阿茲海默】失智症是一種逐漸退化的腦部疾病，會影響記憶力、思考能力和行為。不僅對患者造成影響，也會對家庭成員帶來巨大的挑戰。7/6(六)上午9:00～17:00在靈糧神學院新店砂谷院址(新北市新店區北新路3段205之3號4樓)，由靈糧神學院和瑞智社會福利基金會主辦。靈性照顧是以整全的觀點來看待人，讓病患與家屬得著全面及深度的照護。當我們能調整看待失智症與生命意義的眼光時，便能更從容地與失智症共舞。歡迎願意瞭解基督信仰如何在這領域從事靈性關懷者踴躍報名參與，6/20報名截止。



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《6/2 ~ 6/8 聚會資訊》

名 稱	時 間	地 點	講 者
聯合崇拜	(六) 16:00	靈糧山莊	周巽光牧師
職場崇拜	(六) 18:30	宣教一樓	朱國樑牧師
主日崇拜	(日) 8:00・11:00 9:30	宣教一樓 靈糧山莊	周巽正牧師
香柏崇拜	(三) 9:30	宣教一樓	黃伯勳牧師
學生崇拜	(五) 19:30 (日) 10:30	宣教一樓 山莊馬可樓	周巽光牧師 吳瑋萍傳道
兒童主日學	(六) 16:00 (日) 9:30	靈糧山莊	
客家雙語崇拜	(六) 10:00	宣教十樓	趙齊實牧師
英語崇拜	(日) 10:00	和平東路二段 263 號 B1	
印尼語崇拜	(六) 17:00 (日) 10:00	南京東路二段 139 號 B1	禰美恩牧師
台語崇拜	(日) 10:00	宣教四樓副堂	林德安牧師
菲語崇拜	(日) 14:00	宣教 701 室	尤霞仁牧師
越語崇拜	(日) 14:50	愛鄰三樓	阮氏秋草傳道
喜樂家族親子崇拜	(日) 11:00	宣教十三樓	林嫻均老師
天使心親子崇拜	(日) 10:00	愛鄰三樓	

● 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓

地址：台北市和平東路二段 24 號

● 靈糧山莊

地址：台北市文山區萬美街二段 84 號

電話：(02) 6630-3022・2362-3022#8100(總機)

傳真：(02) 2366-0180

● 代禱留言語音信箱專線：(02) 2362-3022#8119

禱告中心傳真：(02) 2363-2146

● 靈修專線：國語 (02) 6630-3022#3#555

台語 (02) 6630-3022#3#456