

主題：打氣筒、打火機，你選哪一個？

目標：明白並按主的教訓和警戒養育兒女。

經文：弗六 4（和合本、新譯本）；西三 21（和合本、新譯本）

主日信息綱要

前言：父親節前夕，除了尊榮每個父親為家庭、兒女的付出，也用保羅的提醒與大家共勉。

一、不要惹兒女的氣（新譯本弗六 4；新譯本西三 21）：父母養育管教的過程中，對孩子會有所要求，孩子也難免生氣。但從這兩節經文的新譯本來看，可以看出原意是「不要激怒兒女，免得他們灰心喪志」。

1. 灰心喪志：非指情緒的感受，而是思維邏輯及自我形象因長期在沮喪中形成的堅固營壘，所導致的內在態度或生活型態，甚至形成內心的武裝和自我防衛。

2. 羞恥感：華人文化在養育兒女的過程中，常以「羞恥感」作為成長的驅動力，藉以引導孩子做父母期待的事。許多華人父母不直接鼓勵、肯定孩子，反而認為讚美會讓他們變不好；常用「你應該要……」、「你必須……」或「你都幾歲了，怎麼還……」這類鞭策或引發羞愧的提醒來教養孩子。結果激怒孩子，使其灰心喪志。

二、主的教訓和警戒、勸戒：在養育、管教兒女的過程中，如何讓他們雖暫時不舒服，卻不至於灰心喪志？

1. 「教訓」與「警戒、勸戒」（和合本、新譯本弗六 4b）：「教訓」的原文與管教相關，是一種「紀律」及給予的規範，要求孩子對此完全順服。「警戒、勸戒」的原文類似今日的諮商輔導，就是在溝通中說明理由，也聆聽對方的想法。兩者需要平衡；若只有「教訓」，孩子會覺得父母不講理、不願溝通；若側重「警戒、勸戒」，習慣凡事聽理由的孩子將很難順服所不明白的。就如同「用愛心說誠實話」，愛心與誠實之間也要平衡。

2. 養育：原意是「讓他們長大成人」，即讓孩子從「依附父母」成長為「不需要依附父母」；這過程需要父母學習在該放手的時候放手，孩子才能長大。兩種極端的「放手」：（1）遲遲不放手：父母對放手沒有安全感，無微不至的照顧其實是為了滿足「需要孩子依附自己」的心。（2）太早放手：父母因忙碌或困在自己的軟弱中而失職，忽略對孩子應有的陪伴與養育，迫使孩子為了生存而提早獨立。這兩種極端都會讓孩子灰心喪志。

3. 照著主的教訓和勸戒：父母最重要的職責，就是把自己的信仰傳承給兒女——父母把自己的信仰、與神的關係，藉著紀律和勸戒，活化在孩子的面前，讓他們看見信仰中活潑的生命。若父母的信仰是「說一套、做一套」，處處在生活中妥協、違背信仰的教導，也會使孩子灰心喪志。信仰的傳承，需要讓孩子在生活中看見父母與神的真實關係，並讓孩子知道：我期待你也能認識並經歷我所認識的神。

三、唯靠福音的大能：平衡的紀律與勸戒、適當的愛心與誠實話，唯有在福音的大能中才能得著。有些父母容易在養育的過程中迎合孩子，因為怕被討厭或需要被他們的依附，錯將孩子當成獲取身分感和價值感的對象。唯有主耶穌福音的大能可以醫治、釋放自我中心和不安全感的生命，幫助父母平衡地運用紀律與勸戒。持續經歷福音的大能，時時都有新鮮的見證與孩子分享，並在信任中放手、將孩子交託給神；如此的信仰才能吸引孩子，讓他們也尋求這位帶給父母拯救與盼望的主耶穌。

結語：唯有在福音的大能中，父母才能不像「打火機」般激怒孩子，使其灰心喪志；並照主的教訓和警戒，如同「打氣筒」般激勵他們的生命，按生命的季節長大成人，並傳承美好的信仰。

主日信息討論題目（30分鐘）

經文尋寶：個人先默想主日信息及經文的一個重點（照著主的教訓和警戒養育他們……）。（5）

問題一：請分享——在「為人子女」或「養育兒女」的過程中，家庭中「紀律」與「勸戒」的比重如何？帶來什麼影響？（10）

問題二：從主日信息及經文分享——經文中的「灰心喪志」為何不同於「情緒不佳」？教養過程中，避免導致孩子「灰心喪志」的秘訣是什麼？（15）

回應（10分鐘）

回應一：在小組中分享——我在親子關係中對於「放手」的經歷或學習？彼此代禱，求主祝福各家持續經歷十架救恩的大能與醫治，親子關係中的紀律與勸戒有完美的平衡與果效。（10）

回應二：小組長以敬畏神的心宣讀弗六 4、西三 21；祝福全組在基督裡活出信仰中的活潑生命，每天都有新鮮的見證與子女分享，引發他們渴慕主的心，世世代代蒙福。

金句背誦 弗六 4、西三 21

◎本材料是根據周巽正牧師證道編寫。◎版權為台北靈糧堂牧養支援處教育訓練部所有。



藍火代禱信

2024/8/4-2024/8/10

一. 先知性領受及禱告

領受：一棵樹本來栽種在污穢的河流旁，樹幹上因污染而長出許多刺，有人想用刀子割掉，卻流出汁液如同血；後來這棵樹被移到乾淨的水源旁，被乾淨的水所滋潤，刺就因著新陳代謝而自然掉落，然後長出果子。

禱告對象：常用血氣在回應生命問題的人。

禱告：當我們看見自己生命裡不好的部分，會想用血氣的方式解決，但結果就是流血或受傷，其實我們所看到的問題只是表面，真正問題的根在於泉源，污穢的泉源(罪、癮頭、血氣的方式和思維)可能使我們長出刺，而啟示錄二十二章說生命河能夠帶來醫治和除去咒詛，當我們的生命選擇離開污穢，讓自己重新被真理和聖靈滋潤，我們原本以為要用痛的方式才能看見改變，但神卻能透過自然、無痛的方式使我們經歷到，並且生命能結出果子；主，我選擇離開那些污穢我的源頭，重新回到祢的真理和聖靈的感動裡，我不再用自己的血氣去回應生活中的問題，我要學習降服於祢，求祢來改變我的生命，使我如同重新被栽種的樹，能夠結出生命美好的果子。

二. 為小組

為【靈糧 70】ONE 堂慶邀約祝福禱告。求主帶領我們邁向【靈糧 70】的時刻，一起為著與我們同行多年的家人，向神獻上感恩！不論我們在台北靈糧堂聚會多久，這是我們的家，求主激發兄姊能彼此熱情邀請，也歡欣邀請我的家庭一起來參加堂慶，一同來見證、數算神的恩典，領受天父設擺豐盛的筵席。

三. 為教會

持續為教會【靈糧 70】ONE 堂慶守望禱告。8/6~8/8 連續三天 70 堂慶禁食禱告，禱文刊登於教會官網「靈糧 70」專區，以及禱告中心 Line 社群。求聖靈恩膏我們在三天的禁食禱告期間，也同心參與週二晚上全教會禱告會，及週三中午堂慶守望，使我們的生命繼續在神更新、煉淨教會成為「磁浮列車」的大能中，同心築壇、將自己獻上為活祭，讓聖靈完全地擁有祂的教會，在祂的教會掌權。

八月【貼近天父的心】8/6-8 為【靈糧 70】堂慶禁食「禱告指引」，請點選以下連結：<https://bit.ly/4c8qzLC>

四. 為國家

為提升兒少保護意識禱告。刑事局於昨日宣布偵破「創意私房」等兒少性影像散播案，共逮上中下游犯嫌 447 人。求主憐憫和醫治、安慰所有的受害者，使他們能早日走出身心創傷，幫助社會能提升兒少保護意識，共同守護我們的下一代；也求主賜智慧和謀略給相關單位，能有效防堵類似案件再次發生，求主也幫助全民都能警覺和保護身邊兒少，讓台灣成為孩子們能自由平安成長的地方。

五. 為列國

為遏止中東衝突擴大引發戰火禱告。近日黎巴嫩真主黨高階指揮官舒克爾和巴勒斯坦極端組織哈瑪斯領導人哈尼雅遭襲擊身亡，伊朗和哈瑪斯直指以色列，並揚言對以色列發動「直接襲擊」，以色列總理也表示「會強力反擊任何攻擊行動」。求主掌權，止息一觸即發的戰火，消彌仇恨與報復，賜下愛與赦罪、饒恕、平安和救恩，遏止中東衝突擴大，使人心回轉歸向基督，中東火熱為耶穌！