2024/08/25-2024/08/31 小組材料：摩西的四求五願

主題：摩西的四求五願

目標：明白並按神的心意禱告。

經文：詩九十 12-17

主日信息綱要

前言：禱告若蒙神垂聽，甚至超過所求所想，這當然很好，卻還不是最好；最好的禱告，是心裡所求、所想、所願的，跟神的心意相吻合。

一、四求（v.12-15）：詩篇九十篇是摩西的禱告，他提到了四個「求」、五個「願」。

1. 求祢指教怎樣數算自己的日子：數算日子需要神賜下智慧。（1）用神的眼光數算得智慧：數算的重點不在乎生命長短，而在於那些時日的意義。摩西的一生有 40 年在埃及皇宮，40 年在曠野牧羊，最後的 40 年才被神呼召帶領以色列人出埃及；過程雖然充滿挑戰，日子卻十分充實且有意義。以色列人向神求立王，前三王剛好各作王 40 年——掃羅王漸漸離開神，用多數的年日追殺大衛；大衛王犯罪卻向神自卑痛悔禱告，神評價：「大衛是合我心意的人」；所羅門繼承父志修建聖殿，並蒙神賜大智慧，卻因一千嬪妃的魅惑漸漸隨從異教，不專一跟從神，直到晚年才醒悟「敬畏耶和華」遠勝一切。南國的好王，如：亞撒、烏西亞、約沙法、希西家等，他們的年日或長或短，都有為人所稱道的政績；但作王期間，或因驕傲，或因不慎選結盟對象，在其年日都留下了缺憾，甚至晚節不保。（2）智慧數算自己的過去、現在、未來：我們的年日，最重要的是向神對齊，以「明白並活出神的旨意」為人生的意義與價值。當我們據此數算自己的日子，就能得著智慧的心。
2. 求祢轉回，為祢僕人後悔（v.13）：（1）誰在等誰：詩人向神的發問不完全正確，卻是蒙神喜悅的禱告；因為不是我們在等，而是神在等；不是神離開我們，是我們離開神，需回轉的其實是我們。（2）父神轉回，成為我回轉的動力：從浪子回頭的比喻可以得知，父親早就接納浪子，一直在等他返家；我們有得以回到神面前的盼望，是因神早就轉向我們，等我們回轉、回家，祂並沒有將門鎖上。
3. 求祢使我們清早飽得慈愛（v.14）：「早早飽得你的慈愛」是指「每天一早就飽得神的愛」；早晨是最重要、寶貴，最能跟神深入對話的時間。（1）命定晨光（伯三八 12）：求命定晨光的主幫助我們知道早晨的重要。（2）大衛極早醒起（詩五七 7-8）：大衛還是牧童時，就養成極早醒起親近神、彈琴歌頌讚美神的習慣，因此他的琴聲有能力驅趕掃羅王身上的邪靈。（3）耶穌的命定晨光（可一 35）：主耶穌常在清晨禱告、親近天父，為我們做了榜樣。（4）抹大拉馬利亞（太二八 1）：幾位婦女清早就去看安放主的墳墓，因此遇見復活的耶穌。
4. 求祢使我們受苦中喜樂（v.15）：（1）不是天色常藍、花香常漫（2）應當一無掛慮（腓四 6-7）：神使我們在受苦、遭難的年日能靠主常喜樂，因此保羅說：「我再說，你們要喜樂！」（腓四 4）

二、五願（v.16-17）：這五個「願」都跟神有關，個人的願望是跟神連結在一起的。

1. 願祢的作為向祢僕人顯現：因為看見，知道神又真又活，摩西與耶穌的門徒就能在信心中為主做大事。
2. 願祢的榮耀向他們子孫顯明：除非下一代也看見神的榮耀，否則生命容易被世俗綑綁、擄掠。
3. 願主我們神的榮美歸於我們身上：因基督在我裡面活，我不美的生命就有永遠的價值。
4. 願祢堅立我們手所做的工 5. 我們手所做的工，願祢堅立：不是自己想做什麼、說什麼，而是神遮蓋、堅立我們；我們在小組、教會、國度、職場上所做的工，必須跟神連在一起，才能本於祂、倚靠祂，也歸給祂。

結語：神給我們的年日極其寶貴，求主教導我們怎樣數算自己的日子；生命年歲的價值，不是因為多活幾年，而是因著在生命中遇見神、聽見神的話，明白神的旨意。藉七十週年堂慶，我們再次將生命當作活祭獻給神。

主日信息討論題目（30 分鐘）

經文尋寶：個人先默想主日信息及經文的一個重點（求你指教我們怎樣數算自己的日子……）。（5）

問題一：請分享——個人至今的人生各階段和其中的意義。（10）

問題二：從主日信息及經文分享——在神眼中，怎樣的年日才具有價值和意義？摩西的「四求五願」為何蒙神喜悅？

回應（10 分鐘）

回應一：在小組中分享——個人從本信息得到什麼提醒或幫助？彼此代禱，求神提升我們的禱告，在今生的年日時時看見祂的榮美，回應、對齊祂的心意，再次將生命當作活祭獻上給祂。

回應二：小組長以敬畏神的心，宣讀詩九十 12-17；祝福每一位組員在生命中遇見神，聽見神的話，明白神的旨意；使禱告與個人所願的，與神的心意連結在一起。

金句背誦 詩九十 12

◎本材料是根據周神助牧師證道編寫。◎版權為台北靈糧堂牧養支援處教育訓練部所有。

藍火代禱信

2024/8/25–2024/8/31

通知：

自 8/18 日起將停止提供「先知性領受及禱告」。

一. 為小組

為弟兄姊妹順利分別【靈糧 70】ONE 堂慶時間祝福禱告。求主恩待弟兄姊妹能順利將堂慶 10/10-13(含主日全教會聯合崇拜)時間分別出來，挪去所有攔阻，帶領兄姊定意搭上這輛【靈糧 70】ONE 的磁浮列車，恩膏我們都能與來自台灣和列國的靈糧家人們，在合一中同心頌讚、見證和感恩神對教會 70 年來的豐盛恩慈與信實。懇求聖靈幫助我們在信心中領受，天父對我們未來七十年的心意與計劃，在集體恩膏中一同被升級，合一向世界宣教，成為台灣、華人與列國的祝福。

二. 為教會

為【靈糧 70】ONE 堂慶前享安息祝福禱告。經過暑期，在忙碌的教會營會、課程等各項活動的服事，以及暑假孩子作息和家庭生活後，求主賜福牧者領袖和弟兄姊妹能有時間分別好好休息，讓疲憊的身心靈得著恢復，在神的安息中得享「重新得力」的祝福。並在接下來緊鑼密鼓的堂慶預工中，領受安息大能所帶來的屬天力量，聖靈充滿，喜樂與神與人同工，在最佳狀態中歡慶和迎接七十堂慶。

三. 為國家

為房貸限縮後續效應禱告。近期因房市過熱，央行指示銀行實施限貸令，以控管風險；土地是神所賜的產業，更是與我們和後裔立約的記號，求主帶領每位信靠祂的人都能進入神為我們預備的應許之地，更帶領政府能制定長遠的居住政策，落實居住正義，使國人都能找到適合其需求的居所。

四. 為列國

為全球因應極端氣候變遷衝擊禱告。巴塞隆納全球健康研究院發布一項研究報告，估計去年歐洲有近 5 萬人死於極端高溫，其中女性和老年人有較高的致死率。求主幫助各國政府面對全球暖化衝擊有因應措施，並致力降低所產生的碳排放實現，及建立早期預警系統，以提高工作場所的健康與安全性。求主憐憫拯救人類脆弱的生命，領列國的人們能在耶穌的救恩中，經歷神的保護與蔭庇。