

主題：聖靈的果子：和平

目標：認識並領受平安的福音。

經文：腓四 4-9；路十 38-42；詩四二 11

主日信息綱要

前言：聖靈的果子來自神的屬性，非靠品格教育能獲得。神的屬性分為兩大類——「可傳遞的」（如：聖靈的果子，只要親近神就會被感染，而與人的能力、品格、學習無關）與「不可傳遞的」（如：祂的無所不在、無所不知、無所不能）。今天要談的「和平」，在英文裡與「平安」是同一個字「Peace」。

一、靠主常喜樂：

1. 喜樂的源頭是主自己（腓四 4）：環境給予的快樂是短暫的，如升遷、通過考試、換房車等等，因此人很難想像可以「常常喜樂」。「常常」的原文是「always」，保羅在不自由、環境又惡劣的監獄中仍能勉勵監獄外的自由人「要靠主常常喜樂」，表明喜樂的源頭不來自環境、心想事成或禱告蒙應允，而是來自於主自己。
2. 患難中靠主仍能喜樂（羅八 18）：聖經說：「靠耶和華而得的喜樂是你們的力量」（尼八 10）。喜樂真正的相反是絕望，神的兒女在患難中或許會憂愁，但永遠不會絕望。保羅說我們「在患難中也是歡歡喜喜的」，因為聖靈將神的愛澆灌在我們心裡，叫我們在這喜樂中得以「患難生忍耐、忍耐生老練、老練生盼望，盼望不至於羞恥」（羅五 2-5）。喜樂在患難中帶給人的盼望，使人不被環境逼困、打倒（林後四 8-9）。保羅將「現在的苦難」與「未來的榮耀」做了比較，這榮耀帶來的極大盼望，使他在患難中仍能靠主喜樂。

二、不能奪去、出人意外的平安：

1. 仇敵試圖奪去基督徒的喜樂平安：人在信主後，世界、肉體、魔鬼均與他為敵，牠們雖無法奪取基督徒得救的事實與身分，卻會嘗試奪取救恩帶給基督徒的喜樂與平安。因此許多以為信主後應該天色常藍、不經歷憂傷痛苦的基督徒，在遇見患難後即失去喜樂；因他們不知道——基督徒在憂傷中同時也能喜樂、平安。
2. 感謝與信心的禱告能獲得出人意外的平安（腓四 4-7）：許多基督徒越禱告祈求得失心越重，因他們不知道「平安」是在內心深處有「天父愛我」的篤定與安全感，它的相反是「掛慮、憂慮、焦慮、恐慌」。神要我們凡事（無論是否照著自己的期待或時間成就）都以感恩和信靠祂的心來領受，就能經歷出人意外的平安。

三、出人意外的和好帶來出人意外的平安（Peace，和平）：

1. 心當專注在神身上（路十 38-42）：人在焦慮時就想掌控一切，藉以得到安全感。馬大在服事耶穌時因聽從心裡的声音而焦慮忙亂，馬利亞卻把唯一焦點放在耶穌身上。因此保羅教導基督徒要教導自己的心專注於神（腓四 8-9），不要聽從肉體的声音，仇敵的謊言才不會趁虛而入。大衛不專注在自己的憂悶與煩躁，反而引導自己的心「應當仰望神」（詩四二 11）。仰望神，把焦點、注意力放在對的地方，這就是馬利亞做的事。
2. 對自己的心傳平安的福音（羅五 10-11）：「出人意外的平安」是透過「出人意外的和好」臨到我們（「出人意意外」是指「不合邏輯的」，因為神在我們還做罪人時竟然愛我，差遣祂的獨生愛子為我的罪死在十字架上）。真正的平安不是來自於「我做了什麼」，而是因耶穌基督死在十架上使我們「與神和好」。不要為了做得更好、追求完美，專注在自己所犯的過錯、缺陷中而焦慮；應當專注在拯救我們的基督耶穌，領受祂為我們所做成的救恩，這就是靠主常常喜樂的秘訣。

結語：讓我們從自己的焦慮中走到神的愛裡，對自己的心說：「應當仰望神！」出人意外的平安必進到我們心裡面，這是世界不能奪走的平安。

主日信息討論題目（30分鐘）

經文尋寶：個人先默想主日信息及經文的一個重點（出人意外的平安……）。（5）

問題一：請分享——個人的心常對自己發出哪些聲音？它曾奪去你的平安嗎？（10）

問題二：從主日信息及經文分享——「和平」、「喜樂」、「和好」，這三者有何關聯？為何神所賜的「出人意外的平安」是世界不能奪走的？（15）

回應（10分鐘）

回應一：在小組中分享——一個人在擔憂、艱難中，仍同時經歷盼望與喜樂嗎？個人想對自己的心傳怎樣的福音？彼此代禱，求主的福音和真理指教我們的心，靠主而得的喜樂是我們的力量。

回應二：小組長以敬畏神的心，宣讀腓四 7、路十 42、詩四二 11；祝福每一位組員都在基督所成就、與神和睦的福音中，經歷世界不能奪去的平安與喜樂。

金句背誦 腓四 7；路十 42；詩四二 11

◎本材料是根據周巽正牧師證道編寫。◎版權為台北靈糧堂牧養支援處教育訓練部所有。



藍火代禱信

2024/10/20-2024/10/26

一. 為小組

為小組一同繼續領受教會「傳承使命、權能宣教、力行聖經、邁向榮耀」的使命，並願意彼此激勵、彼此代禱，一同進入四個月速讀聖經的讀經活動。求主賜下渴慕讀經的好胃口，幫助小組兄姊預備自己，使讀經的風氣能在教會的推動中，在小組裡被激活。

二. 為教會

【靈糧 70】之後，進入新的篇章，教會領受宣教起行之前，再次以主的話語扎根在真理中，成為根基，進入全教會四個月（120 天）速讀聖經一遍。求主恩膏教會 11 月起的聖經速讀規劃進程、App 上架、各牧區適齡的聽讀推廣方案，帶領全教會一起預備進入聖經速讀，領受集體提升。

三. 為國家

台灣少子化、高齡化人口結構問題已久，2025 年將迎來「超高齡社會」；面對超高齡社會，人口老化中又以身體衰弱與失智症為重大的議題，求主賜智慧與策略、資源，幫助國家與國人儘早重視並規劃長輩的生活型態以維持身心健康。

四. 為列國

為南北韓的局勢禱告，詩篇 46:9：「祢止息刀兵，直到地極」，懇求主在敵對與衝突中止息紛爭，使兩國的領袖選擇對話與和解，將仇恨化為理解，衝突轉為和平，帶來國家百姓的穩定平安。