2024/11/17-2024/11/23 小組材料：聖靈的果子：忍耐

主題：聖靈的果子：忍耐

目標：明白並學習等候神的時間。

經文：加五 22-23；雅五 7-16；撒上十三 8-14；來十二 1-2、11

主日信息綱要

前言：關於「聖靈的果子」先前已分享過「仁愛」、「喜樂」、「和平」，本週信息則是談「忍耐」。一般人認為「忍耐」關乎個人的品格或修養，似乎與其他聖靈果子的屬性格格不入。神對「忍耐」的心意到底是什麼呢？

一、不能忍耐的真正根源（雅五 7-16）：

1. **埋怨會導致犯罪**：一般人談到的「罪」是指「外顯行為的偏差」，也就是「罪行」。但聖經所說的「罪」不單指行為，也和人的內心狀態、隱藏的態度有絕對的關係；外顯的罪行只是果子，更深的罪是來自於這棵樹的根源。因此，人因不耐煩、等不及而「埋怨」不只是性格上的軟弱，更是一種內心狀態，甚至曾導致人類的第一次兇殺案——該隱殺亞伯。難怪雅各書慎重地提醒：「**你們不要彼此埋怨，免得受審判。**」
2. **人所有埋怨的最終對象都是神**：一般人以為讓自己不耐煩的對象是周圍的人或環境，卻很少意識到自己宣洩怒氣、表達不滿的真正對象是神；尤其常對神的時間表不滿、埋怨，彷彿祂對我們生活的著急無感。以色列人自出埃及後就不斷地埋怨、不滿摩西，其實心中真正抱怨的是神。

二、忍耐需要經練（雅五 7-8；來十二 1-2、11）

1. **管教是出於神的愛**：雅各書提到「**你們要忍耐……，堅固你們的心**」。「堅固」（stand for）原有站穩之意，「忍耐」（long suffering）則是「**在長久的苦難中仍能持續下去**」的能力，類似於今天的心理學用詞「延遲滿足」（delayed gratification，為更有價值的結果而放棄即時滿足的抉擇取向，並在等待中能自我控制）。以色列人渴望馬上進入應許之地，曠野、繞路都是他們不耐煩的。有些基督徒將所有的延遲（只要不按自己的時間表）都定義成曠野；卻不明白主所愛的祂必「管教」，「延遲」就是管教的方式，好叫「**經練過的人結出平安的果子，就是義**」。
2. **勿陷入「自憐」的網羅**：人在經練過程中若忍無可忍，有可能透過「動手」（衝動行事或衝突）或「動口」（埋怨）來宣洩情緒；而最嚴重的則是「動心」（自以為沒有被正確對待而「自憐」），以此作為宣洩情緒的出口，開始妥協、放縱，拒絕再持守真理，並控訴神對自己的不公與忽略。「自憐」的影響是極其可怕的。

三、忍耐為了使我們得益處（雅五 7-11；來十二 1-2）

1. **忍耐是有福的**：以色列的農夫在秋雨之後撒種，但農作的茂盛、結實則仰賴春雨的沃灌；倘若春雨遲延，有些農夫耐不住性子便直接收割，認為好過血本無歸。人很容易在苦難的等候中因看不見未來，而把人生的主導權拿回來，就像搶先收割的農夫，無法真正信賴神。雅各稱那些能受苦、忍耐的眾先知是「**有福的**」（「有福」和舊約的 shalom 同義），因為唯有相信神是良善並按祂旨意忍耐等候的人，才能在信心中與神有真實的相交和連結，進入神所應許的豐盛、滿足、興盛的生命裡，與神真正合一、和好，在神的豐盛裡得到滿足。
2. **基督為你我而忍耐**：許多人信主、服事是為了換取「神為我做什麼」，希望神能配合自己的人生計畫。然而「**耶穌……因那擺在前面的喜樂，就輕看羞辱，忍受了十字架的苦難**」，祂以完成救恩（使神的眾兒女得生命、得好處，結出聖靈的果子）為祂的喜樂，因為「我成為什麼樣的人」才是神真正在乎的。

結語：曾國生前執事會主席曾說：「**對的事，要在對的時間，由對的人來做，它才會是對的。**」許多時候，「遲延」是因我還未成為一個「**對的人**」。求主幫助我們在延遲中仍相信祂的美善，以正確的態度來等候、回應祂。

主日信息討論題目（30 分鐘）

經文尋寶：個人先默想主日信息及經文的一個重點（**你們要忍耐，直到主來**……）。（5）

問題一：請分享——聖經中的「**忍耐**」常和「**等候**」放在一起。主曾引領個人在忍耐等候上經歷過哪些學習？

問題二：從主日信息及經文分享——無法忍耐如何影響人的手、口、心？各帶來哪些破壞力或殺傷力？人無法忍耐的真正根源是什麼？（15）

回應（10 分鐘）

回應一：在小組中分享——聖經為何稱「**忍耐的人**」是「**有福的人**」？他將得到哪些祝福？彼此禱告，求神在凡事上堅固我們的心，如農夫忍耐等候地裹寶貴的出產，直到得了秋雨春雨。

回應二：小組長以敬畏神的心，宣讀雅五 7-11、來十二 11；祝福每一位組員都在神的恩典中預備自己成為「**對的人**」，好在神所帶領的「**對的時間**」，能做「**對的事**」，完成神的命定與託付。

金句背誦 雅五 7-9；來十二 11

◎本材料是根據周巽正牧師證道編寫。◎版權為台北靈糧堂牧養支援處教育訓練部所有。

藍火代禱信

2024/11/17–2024/11/23

一. 為小組

教會聖經速讀 120 運動進入第四週，本週要從申命記、進入約書亞記、再到士師記。求主繼續激動小組，使尚未加入聖經速讀行列的兄姊，願意接受挑戰；也激勵時常因忙碌而進度落後的已報名兄姊，賜下不放棄的心志，忘記背後努力面前，天天都願意挑戰新的進度、新的開始。

二. 為教會

為 11/20-22【國度權柄釋放特會】禱告。求主使每位參加者經歷前所未有的突破，藉著特會使我們脫去生命中的纏累、重擔與捆綁，讓我們在基督裡得著完全的自由，進入主所應許的豐盛生命。也求主賜給教會新的恩膏和權能，使教會在事奉中勇敢行使屬天的權柄，神蹟奇事在我們當中不斷發生，吸引更多的人歸向祢。

三. 為國家

近期因著醫療疏失事件，使波蘭台籍醫學生的「波波醫師」引爆社會輿論。藉著對「波波醫師」的關注，求主幫助，使我們國家的醫師法得以嚴格執行，使國家考試的中、西醫醫師認證資格與執照取得渠道更加完善，得以保護百姓就醫安全，也能留住優秀的專業醫護人才，培育並保障優秀的醫護人員，來祝福我們的國家與百姓。

四. 為列國

美國新任總統川普上任第一個政策為廢除變性法案。求主也在列國中持續興起並堅固各國國家政治領域有影響力的政界兄姊，在內政、在外交、在司法、在各國國家建設上，特別是與立法相關的部分，都使政界兄姊們成為政治各層面的關鍵守門員或推動者，使列國都能行在神的心意中。