

主題：打贏心思的戰場

目標：明白並以神話語打贏心思的戰場。

經文：耶十五 15-21（其餘經文詳內）

主日信息綱要

前言：教會正在推動的聖經速讀是很重要的操練，幫助我們打贏心思的戰場。心思的戰場是人類第一個戰場，也是最後一個戰場。前者發生在伊甸園中：神說吃善惡樹果子「必定死」，撒但扭曲為「不一定死」，人類始祖在此役徹底失敗。後者發生在教會與撒但之間（啟十二 9、12）：在主耶穌再來之前，撒但會竭盡所能迷惑普天下的人。其手法是「謊言」；撒但最擅長用媒體帶風向，伎倆則是（1）以謊言製造對立（如：使用媒體偏頗報導以哈戰爭，煽動全球反猶浪潮）；（2）以愛心包裝謊言（如 2016.8.1「婚姻平權公益演唱會」之海報，似斷章取義引用聖經，將保羅「如今……最大的是愛」曲解為「愛最大」，忽略愛是「只喜歡真理」之前提，林前十三 4-13）。所謂「一半的真理是最大的謊言」，撒但也曾用片斷的經文試探耶穌。如何打贏心思戰場？

一、醫治受傷的情緒（耶十五 15-18）：先知耶利米忠心向百姓傳講神的話（警告聖殿將被毀，呼籲百姓投降巴比倫以保存性命，因將被擄七十年），卻因與百姓的認知和期待相違背而遭受凌辱攻擊，甚至危及性命。他雖在神的感動與帶領中繼續為神站立，沒有同流合汙，但情緒仍受傷了。

1. 受傷的情緒會形塑不屬於神的信念：（1）懷疑神的慈愛（v.18）：在痛苦中懷疑神的慈愛，甚至認為神是詭詐。（2）否定自我價值（v.10，新譯本）：在極痛苦中咒詛自己的出生，甚至埋怨賜生命的主，並否定自己的價值。（3）造成人際衝突：若將過去受傷的陰影帶入職場和其他人際關係中，容易產生衝突。
2. 得醫治的關鍵——轉念（哀三 19-23，當代譯本）：若常常回想傷心事，會落入如茵蔯和苦膽的困苦中；但轉念思想神的慈愛憐憫，就心生盼望而經歷「每早晨神的恩典都是新的。」

二、培養優質的思想：思想影響行為，行為養成習慣，習慣塑造品格，品格決定命運。〈優質思考〉書中提到：改變思考方式，可助人擺脫壞習慣，發展健康的心思意念，使人超越問題，有智慧面對情感的痛苦與重大苦難。

1. 兩個原則（v.19）：（1）要回轉：不要一直思想痛苦、困在情緒泥沼中，要轉向神，祂會將我們帶出來。（2）要分辨：神的話比金子寶貴，要分辨所聽到的聲音何者為神的話。
2. 三個方法：（1）默想神的話語（v.16；詩一 2-3；賽一 8）：神的名為至高，我們都在其下，所以要單單聽神的話，特別是在痛苦中，更要讀神的話。默想神的話如同咀嚼食物，將因神的話而歡喜快樂並蒙福順利。（2）相信神的應許（v.20-21）：神的應許＝神的同在，使我們勝過一切攻擊，並經歷神的拯救。（3）思念神的作為（詩七七 11-12）：常常提說、記念、思想、默念神的作為，有助培養優質思想。不僅思想，也付諸實踐，就能經歷神同在的平安（腓四 8-9，當代譯本）。在小組中常常分享見證，可以激發彼此的信心，培養優質思想。〈人生不設限〉作者—力克·胡哲（Nick Vujicic），生來沒有手腳，卻因相信神的話說「要在這人身上顯出神的作為」，而不被仇敵的謊言迷惑，因而能用生命影響全世界上億的人。

結語：打贏心思的戰場，勝過魔鬼的謊言，就不會成為撒但的擄物。求主醫治我們受傷的情緒，轉念向神，思想神的慈愛與憐憫。幫助我們分辨、寶貝並默想神的話語，相信神的應許，勝過仇敵一切攻擊，成為得勝者，讓仇敵一籌莫展、世界經歷改變、神的名得著榮耀。

主日信息討論題目（30 分鐘）

經文尋寶：個人先默想主日信息及經文的一個重點（你的言語是我心中的歡喜快樂……）。（5）

問題一：請分享——個人「因神的話而心思轉向」的經驗，及那句話的內容為何。（10）

問題二：從主日信息及經文分享——受傷的情緒導致哪些不屬於神的信念？如何得醫治？如何培養優質的思想？（15）

回應（10 分鐘）

回應一：在小組中分享——仇敵常藉「謊言」控告或誤導基督徒，面對心思的戰場，個人需要哪些幫助？彼此禱告，求神賜下愛慕祂話語的心，使我們得著就當食物吃了，祂的話也成為我們心中的歡喜快樂。（10）

回應二：小組長以敬畏神的心宣讀耶十五 16、詩七七 11-12、腓四 8-9；祝福每一位組員受傷的情緒都能轉念、得醫治，在默想神的話語、相信神的應許、思念神的作為中，成為心思戰場的得勝者。

金句背誦 耶十五 16；腓四 8-9

◎本材料是根據謝宏忠院長證道編寫。◎版權為台北靈糧堂牧養支援處教育訓練部所有。



藍火代禱信

2024/11/24-2024/11/30

一. 為小組

感恩週，求主恩膏小組所預備的感恩節福音茶會，也恩膏教會預備的【2024「佳音熱吵」感恩晚會】。求主賜福小組兄姊都化身為福音天使，邀請周遭未信親友、同事成為福音朋友，前來參加所預備的福音茶會，或教會的感恩晚會。求主挪開一切的攔阻，也帶領福音朋友能進入到各小組中。

二. 為教會

教會速讀聖經 120 已經超過 3000 人參加，求聖靈繼續觸動人心，使每位參與速讀的兄姊在讀經中得著啟示，更深理解主的真理、愛和恩典。也求主使更多兄姊能被激勵參與，並從中經歷神話語的大能；賜下更多見證，透過兄姊的經歷來激勵更多人渴慕主的同在，帶下教會的屬靈復興。

三. 為國家

為職場環境禱告，求主掌權在我們的職場中，以弗所書 4:32「... 要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕...」，求主使領袖有智慧管理，改善工作氛圍、減少職場霸凌事件，使領袖與同事彼此關懷，建立友善職場，讓每個人能在彼此尊重中發揮恩賜。

四. 為列國

日本構想計畫建立「亞洲版北約」，期望透過強化亞太地區的集體安保，結合日美、及《美澳新安全條約》等多邊協議，打造更緊密的安全合作，引發中國和東南亞國協反對，擔心造成地區的不穩定，引發地區緊張局勢。求在人的國中掌權的全能神、和平的君王，除去一切從仇敵而來的計謀，只讓祢的旨意成就，保守亞洲平安，並帶領亞洲列國進入神的心意中。