



台北靈糧堂

BREAD OF LIFE CHRISTIAN CHURCH IN TAIPEI

週報2353期

2025.05.04

聖靈澆灌 2025 ANNUAL 應許實現

Empowered by the Spirit, Proclaiming His promises

《讀經進度》

5/4	5/5	5/6	5/7	5/8	5/9	5/10	5/11
提前 1:1~2	提前 1:1~2	提前 1:3~4	提前 1:5~7	提前 1:8~11	提前 1:12~17	提前 1:18~20	提前 2:1~4

《精選文章》

心理師讀牧靈諮商的奇妙旅程

文、照片提供 / 林淳蔭

4年前我離開了穩定的中學輔導教師工作，決定回到本業，為了自我實現的需求，成為專職的諮商心理師。當年在教會已在就讀靈糧神學院神學本科的同工鼓勵之下，報考了牧靈諮商證書班，因為還不清楚學習的內容跟原本學習的諮商專業差別為何，也不知道對教會服事會有什麼幫助，但很清楚自己想再被建造，尤其是醫治釋放的領域，也想提升跟神的關係。很感謝神和老師們，願意讓我進入牧靈學習。

更深刻體驗與神親密倚靠神

進入牧靈時，因為剛轉換工作職場，自己也不是到有知名度的諮商所執業，雖然在這個助人領域工作已超過10年，但收入驟減且變得非常不穩定，有點茫然的生活型態，便開始考驗著我的信仰及對神的信心。感謝神，因為在第一學期就修習「屬靈操練」以及「助人者的心靈健康」2門課程，所以能透過屬靈操練，幫助我和神的關係從理智層面的知識理解，擴展到情感層面的深刻體驗，這些操練的歷程，不僅增加了我與神關係的親密程度，也提升了我的聖靈的敏銳度，且更加確定自己是祂深愛的孩子；另外，透過謝師母在助人者心靈健康的課程帶領，每項作業都幫助我真正的學習交託心裡潛在的各種擔憂，便經歷蒙神眷顧的極大恩典，以致於在工作上，更加確信我所有的一切都在神的手中，而祂給我的個案就是我能協助的人，所以我不再焦慮收入有多少，而是能好好珍惜每一個神所賜的工作機會。

整合牧養與諮商把人帶到神面前

在這4年的期間，我盡力在時間的許可之下，修習能整合屬靈操練、內在醫治與心理諮商的所有相關課程，每一門課都滿有收穫，不僅增加了許多新的諮商知能，工作中能運用合宜的方法與技術，接案能力獲得案主與合作單位的肯定；最重要的是，透過牧養與輔導牧者的孩子，自己的諮商專業開始被牧者重視，而且得到認同，牧者還願意讓孩子也來讀牧靈，並邀請自己成為醫治釋放服事的同工，開始有機會與教會的其他小組長們分享自己的整合知識；另外，在牧養年輕人的服事上，透過分享整合的信息，及帶領屬靈的操練（意識省察和福音默觀），再服事一些願意面對生命議題的孩子，也幫助他們更多經歷神的愛與醫治；在服事的過程中，我覺察

到雖然自己還是不太清楚神要做些什麼，但我能運用諮商的知能，在分析案主的主訴問題後，只要邀請他們來到神的面前，神就會親自在他們身上動工，而且聖靈的工作總是非常地奇妙和富有創意，讓我驚嘆不已。

與神同工成為祝福

今年終於可以預備心畢業了，覺得很開心，從上學期也開始尋求畢業後能用什麼方式繼續服事基督徒或是神要自己做什麼。回想在 21 年前曾有位牧者預言，自己將會成為教會醫治釋放的主要同工，而今年在領受過年的祝福小卡中，神也直接告訴自己會賜給我能力去服事心靈有需要被醫治的人，並成為黑暗人群中的光，像施洗約翰預備神的道路。我會繼續禱告，求神指引未來的方向與開路，能使用自己與祂同工，成為這世代的祝福。（本文作者為靈糧教牧宣教神學院牧靈諮商科畢業生，淡水倍加教會青年輔導，執業諮商心理師）



《信息筆記》

主日信息

講員 | 周巽正牧師

【台北靈糧堂的立場】

- ◆針對奉獻：鼓勵弟兄姊妹了解這是蒙福的管道，但不強求。
- ◆面對政治：鼓勵大家為國家與政治領袖禱告，但避免在教會內從事個人性政治活動。
- ◆有關推銷：歡迎各行業人士加入教會 / 小組，但不宜積極對內推銷。若有借貸金錢往來，期盼能讓牧者事前知道，以作遮蓋。

更多教會動態，請造訪 / 加入台北靈糧堂官網 / 社群



官網



LINE



臉書



IG



YT

《上週信息精華》

帥氣贏家 | 謝宏忠院長



經文：王上十九 19-21

「帥氣贏家」不是指外表的俊美。「帥氣」是指臉上能夠反映出神的榮光，就像摩西與神面對面後臉上發光一樣。無論年齡大小，只要臉上能反映神的光，就是「帥氣贏家」。

要成為人生的「帥氣贏家」，需要從三個方面來思考：

一、領受更高的呼召

神為了成就祂的計畫，呼召一個人從原先的人生目標或工作，轉換到神的目標或工作。更高的呼召包含兩種轉換：人生目標的轉換：從追求個人夢想的實現，轉向追求神計畫的成就。工作性質的轉換：轉換人生的跑道或工作的性質。並非所有人都需要轉換工作性質，但人生目標的轉換是普遍需要的。以利沙從農夫轉變為先知，這包含了人生目標和工作性質的轉換。

二、付上激進的代價

將現有的專業、經驗、關係等用於成就神的工作。例如肯亞 Super Team，90 位團員利用各自的專業，為貧民窟打造圖書館。這也是另類的撇下一切跟隨主。真正撇下一切跟隨主：以利沙撇下了財富（擁有 12 對牛，顯示家境富有）和親情（需要回去與父母告別）。撇下工作（牛）比撇下親情（父母）更難。人若看見更高的價值，就願意付代價去獲得。以利沙原本的價值是繼承家業，但他選擇了更有價值的繼承以利亞先知的事奉。

三、歡喜跟隨的慶典

以利沙回鄉宰了一對牛，用農具煮肉，請眾人吃，這是用慶典的方式告別。與以往一些全職呼召者哭哭啼啼告別的方式不同，真正的眼淚應該是為神的愛和祂使用卑微的我們而感動。

為什麼以利沙能如此歡喜地跟隨？因為他看見了更高的榮耀。成為「帥氣贏家」的三個「看見」（更高的呼召、更高的價值、更高的榮耀）缺一不可。

總結來說，「帥氣贏家」是願意領受並回應神的更高呼召，為此付上激進的代價，並因看見服事神和承接榮耀事工而歡喜跟隨的人。這個過程需要將生命的注意力轉向神，視祂為至寶，並透過扎實的訓練和生命磨練來預備自己。（2025.04.27，文字團隊鄭貞怡整理）

《禱告與報告事項》

1. 有一種愛，叫做我挺你。在今年家庭月「愛·相挺」當中，準備了一系列主題性活動邀請大家一同參與。◆五月第一週開始，將會在宣教大樓及靈糧山莊設置主題打卡牆，歡迎大家前往拍照互動，並邀請異正牧師分享當週信息。◆第二週母親節，邀請雅文師母與大家分享母親帶給我們的影響，也特別設計一個大型的彈珠台遊戲區，邀請你帶著不論是媽媽、屬靈母親，或者是如母親般滋養你生命的人，一起來完成任務就能獲得限量的「母親節專屬香氛片」！◆此外，還有線上參與的方式，只要在5/3到5/20之間，到教會臉書的置頂貼文留言，我們會在5/22抽出25位朋友，送出16G USB喔！請大家關注教會臉書專頁動態，邀請家人們一起參與，用行動來表達我們對家人的愛，一起在這個五月「愛·相挺」！

2. 原5/6(二)全教會禱告會延至5/13，原時段改為耶利哥禱告會19:30在宣教大樓大堂舉行，並同步線上直播；主題「守望環境治理的三行動一回轉、和好、修復」由游進裕執事主領，邀請弟兄姊妹從關心環境的修復，進入回轉並與神與人和好的歷程。

3. 全人關顧中心，創意園藝 | 陪你聊療，5至7月週四下午2:00-4:30共六堂課，在愛鄰樓四樓，滿12人以上開課。透過DIY創作與沉浸式體驗，結合園藝、大自然、體感覺察、音樂、圖卡及藝術療癒，喚醒並滋養你的五感。讓壓力釋放、內在得著醫治，與創造主建立更深的連結，享受身心靈的平衡與更新。讓我們一起在綠意與創意中，聊療身心，找回內在的寧靜與喜樂！歡迎期待恢復與己、與人、與大自然、與神恢復關係的成人報名，也歡迎夫妻一同報名喔！報名請上官網【最新課程】，5/11(日)截止報名，並在5/12(一)前完成繳費者享有優惠價。報名者還可以享有免費『個別諮詢協談』的機會喔！

4. 宣教中階5/24(六)9:00-12:00在愛鄰樓3樓，由巴拿巴宣教學院院長黃齊蕙老師授課，實際地探討宣教者應有的預備，並且邀請資深的宣教士親身分享他們踏上宣教的心路歷程，並有現場座談，提供弟兄姊妹們對宣教有更深人的認識。歡迎對宣教有熱忱的兄姊報名參加，報名請上官網【最新課程】，5/20截止。

5. 你渴望親密卻又懼怕嗎？想與人交心，卻不知從何開始？「毫無隱藏單身營會」是美國伯特利教會最受期待的單身活動，每年吸引數千人參與，藉由認識神的真理與工作坊的操練，學會如何與聖靈連結，用神的眼光看待自己和他人，如何愛人與被愛。「毫無隱藏單身營會」台北靈糧堂專場，7/20-7/23在宣教大樓三樓舉辦。歡迎本堂年滿18歲以上單身弟兄姊妹報名參加。限額140名，報名至5/15，額滿提前截止報名！更多報名詳情請見官網【最新動態】。

6. 台北靈糧堂客家團契來了，5/25(日)15:30-17:30在宣教大樓大堂舉行，這是一場充滿愛與信仰的聚會，我們將一起分享生命的故事，本次特別邀請到周神助牧師來分享家族中傳遞福音的美好見證，並且現場為大家祝福，使每位參加者的家族裡都能經歷神美好的祝福與工作，一同感受信仰的傳承與力量。現場還特別準備了美味的「客家美食」免費供應，歡迎大家帶著家人朋友一同來享受這份溫暖與美好。期待您的蒞臨，一起在主的愛中乘風破浪，傳承美好信念！



福音中心報告
代禱事項



近期徵人訊息

《5/4 ~ 5/10 聚會資訊》

名 稱	時 間	地 點	講 者
聯合崇拜	(六)16:00	靈糧山莊	蕭雅文師母
職場崇拜	(六)18:30	宣教一樓	朱國樑牧師
主日崇拜	(日)8:00・11:00 (日)9:30	宣教一樓 靈糧山莊	周巽正牧師
香柏崇拜	(三)9:30	宣教一樓	陳永正牧師
學生崇拜	(五)19:30 (日)10:30	宣教大樓 4 樓 山莊馬可樓	謝文瑩牧師 周巽光牧師
兒童主日學	(六)16:00・(日)9:30 (日)11:00	靈糧山莊 宣教大樓三樓	
客家雙語崇拜	(六)10:00	宣教十樓	溫永生院長
英語崇拜	(日)10:00	和平東路二段 263 號 B1	Ps. Amanda
印尼語崇拜	(六)17:00 (日)10:00	南京東路二段 139 號 B1	禰美恩牧師
台語崇拜	(日)10:00	宣教四樓副堂	林德安牧師
菲語崇拜	(日)14:00	宣教 701 室	
越語崇拜	(日)14:50	愛鄰三樓	
喜樂家族親子崇拜	(日)11:00	宣教十三樓	
天使心親子崇拜	(日)10:00	忠順街二段 129 號 B1	

- 靈糧宣教大樓 | 愛鄰樓
地址：台北市和平東路二段 24 號
- 靈糧山莊
地址：台北市文山區萬美街二段 84 號
電話：(02)6630-3022・2362-3022#8100(總機)
傳真：(02)2366-0180
- 代禱留言語音信箱專線：(02)2362-3022#8119
禱告中心傳真：(02)2363-2146
- 靈修專線：國語 (02)6630-3022#3#555 台語 (02)6630-3022#3#456